

11月

給食だより



令和8年10月29日
板橋区立志村第四小学校
校長 小宮 孝之
栄養士 森田 真菜美

今月の給食目標

「感謝して食べよう」

給食の時間に教室を回っていると、元気な「いただきます。」という声が聞こえてきます。私たちは、日々、自然の恵みをいただいて成長したり活動したりしています。命をいただくことや、食事ができるまでに関わる人たちがいることを改めて考え、感謝の気持ちをもって食べてほしいと思います。

給食に込めている思い

給食は、成長期の皆さんの発達のために、栄養バランスのよい豊かな食事となるように献立を考えています。また、日本各地の郷土食や行事食を出すことで、日本の文化や伝統についても学んでほしいと思っています。

学校給食は

多くの人に関わっています

給食は栄養士が献立を考えて、調理員さんがつくります。また、使われる食材は農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者が育てたりとったりしたものを運送業者さんが運びます。このように多くの人のおかげによって、皆さんの元に届けられているのです。



★文化の日の行事食★

2日 菊花蒸し

11月3日文化の日の頃は、菊の花がきれいに咲きます。肉団子にコーンをまぶして菊の花に見立てた菊花蒸しを作ります。



★今月のふれあい農園会給食★

20日 板橋区産大根の煮物

「ふれあい農園会」は、板橋区内で農産物を作っている農家さんの会です。安全で新鮮な野菜を届けてくださいます。



今月は大根
だっちい！

★ブックメニュー★



11月の読書旬間に合わせて、絵本にちなんだメニューが登場します。献立表にのマークが付いています。皆さんの知っている絵本はあるでしょうか。当日を楽しみにしててくださいね。

4日 コロケ「11ぴきのねことあほうどり」

5日 りっちゃんの元気サラダ「サラダでげんき」

6日 トマトとじゃがいものスープ
「ぎょうれつのできるすうぶやさん」

10日 カステラ「ぐりとぐら」

11日 米粉カレーライス「給食番長」

12日 かぶり野菜スープ
「おおきなかぶ」

