

ほけんだより10月号

板橋区立志村第四小学校
校長 小宮 孝之
養護教諭 薄井 千恵

朝晩は心地よい風が吹き、過ごしやすい季節となりました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋と言われるように、何をするにも最適ですが、季節の変わり目で体調の変化が表れやすくなります。

朝晩と日中の気温差が大きいこの季節は、脱ぎ着しやすい服装でこまめに体温調節を行うことが大切です。

秋の歯科健康診断

日時	対象	
10月7日(水)	全学年	朝ご飯を食べた後、歯磨きをしてから登校しましょう。

「結果のお知らせ」の配布について

秋の歯科健康診断では、受診が必要な人のみ、結果のお知らせを配ります。

結果のお知らせをもらった人は、歯医者さんで診てもらいましょう。

インフルエンザに注意！

9月はインフルエンザでお休みする人がいましたが、本校では感染が広がる様子はありませんでした。しかし、板橋区内ではインフルエンザによる学級閉鎖をしている学校があります。手洗いをしてインフルエンザを予防しましょう。

手洗いのタイミング

- 食事の前
- トイレに行った後
- 屋外から屋内へ入るとき
- 咳やくしゃみをした後
- 共有の物を触った後

手を洗った後は……？

きれいなハンカチで拭きます。ポケットにハンカチを入れて持ち歩くようにしましょう。

保護者の方へ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症と診断された場合、登校の際に必要な書類があります。書類は、学校ホームページからダウンロードできます。

<インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症>

登校届（保護者記入）

板橋区立小中学校	
学校名 板橋区立志村第四小学校	
学校長 小宮 孝之	
保護者様	
インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の登校届	
お子様がインフルエンザや新型コロナウイルス感染症に罹患された場合は、学校保健安全法により、集団生活が可能な状態になるまで「出席停止」となります。 出席停止はお子様の十分な療養期間を確保し、早期に回復させるため、他の児童生徒への感染を防ぐためのものです。回復し登校が可能となりましたら、以下の「登校届」を保護者の方が御記入のうえ御提出ください。 なお、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症以外の学校感染症については、医師に作成を依頼する「出席届」を御使用ください。	
登校届（保護者記入）	
下記の疾患にて欠席していましたが、学校保健安全法施行規則に基づき、登校基準を満たしましたので、登校します。 ◎保護者の方が下記の該当する項目に✓を入れ、日付を記入します。 登校可能となる日の数え方は、裏面の表を御参照ください。	
診断名	ロインフルエンザ(ロA型・ロB型・ロその他) ロ新型コロナウイルス感染症
医療機関受診日/検査日	令和 年 月 日 (曜日)
発症日	令和 年 月 日 (曜日) ※症状が始まった日のこと(0日目)
解熱日/症状軽快日	令和 年 月 日 (曜日)
登校可能日	令和 年 月 日 (曜日) から登校
※登校基準を満たしていても、お子様の体調がすぐれない場合や体調不良の症状が続く場合には、主治医やかかりつけ医に御相談ください。登校時に体調が回復していない、または登校後に体調が悪化したと学校が判断した場合には、早退をお願いしております。御理解と御協力をお願いいたします。	
令和 年 月 日	
年 組 児童生徒氏名	
保護者氏名	

<インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症以外>

出席届（医療機関記入）

溶連菌感染症
感染性胃腸炎
みずぼうそう
手足口病
マイコプラズマ感染症
などが該当します。

出 席 届	
【医師記入欄】	
学校名	
学校長 殿	
貴校の（氏名）は感染症（ ）で治療中でした	
が、	
〔※氏名のみ保護者が記入可〕	
登校可能と認められましたので、下記のとおり証明いたします。	
出席停止の期間	年 月 日 ～ 年 月 日まで
	年 月 日
医療機関名	
電 話 ()	
医師氏名 印	
ご診察をいただいた先生へ 板橋区医師会のご厚意で、板橋区医師会所属の医療機関では出席届にかかる文書料は無料となっております。ご配慮のほど、よろしくお願いいたします。（大学病院等一部医療機関では有料の場合もあります）	
【保護者記入欄】	
年 組 児童・生徒氏名	
保護者氏名	
【裏面あり】	