

# ほけんだより



板橋区立志村第四小学校  
校長 小宮 孝之  
養護教諭 薄井 千恵

6月は、梅雨の季節です。気温や天気が変わりやすいため、体も疲れやすい時期です。また、体が暑さに慣れていないため、急に気温が上がる日は熱中症の危険も高まります。こまめな水分補給を心がけましょう。

## 6月の健康診断の日程

日時	内容	対象	持ち物など
6月3日(水)	歯科	1・3・6年	朝ご飯を食べた後、歯磨きをしましょう。
6月12日(金)		2・4・5年	



4月のほけんだよりでお知らせした対象学年から変更になっています。

### 保護者の方へ

### 歯科健康診断の結果のお知らせと欠席者について

歯科健康診断は、医療機関の受診が必要な人のみでなく、全員に結果を配布します。結果のお知らせを持ち帰りましたらご確認をお願いします。受診が必要な方は、早めに受診をお願いします。

また、歯科健康診断を欠席して受けられなかった場合、校医の共栄会歯科医院を受診していただきます。対象者には後日用紙をお渡しします。

### 水泳が始まります

6月8日(月)はプール開きです。先生の話聞いて、安全に行いましょう。また、水泳がある日は、前日から準備し、けがのないようにしましょう。



耳そうじをする



前日は早く寝る



爪を切る

#### 良好な爪の形

手の爪の形

足の爪の形



爪は四角い形、スクエアオフが理想で、爪にとって負担の少ない状態です。

参考：貝印株式会社

### 保護者の方へ

### 欠席者健康診断受診のお願い

5月に実施した健康診断の、眼科・耳鼻科を欠席して受けられていないお子様は、学校医の先生の病院を受診し、健康診断を受けていただくようお願いいたします。受診が済みましたら、「受診連絡票」を

担任までご提出ください。**6月5日(金)までに**受診をお願いします。水泳指導を受けるには受診

が必須となりますので、早めの受診をお願いします。

なお、内科健康診断欠席者については、6月4日(木)の日光移動教室事前健康診断時に受診します。