

令和8年5月22日

保護者の皆様

板橋区立志村第四小学校
校長 小宮 孝之

水泳の学習の開始について

いつも本校の教育活動にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。

さて、6月より、プールでの学習が始まります。今年度も子供たちが安全に楽しく学習に取り組み、水慣れや泳力の向上ができるように指導していきたいと考えています。ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 期間

6月8日（月）～7月17日（金）

2 ねらい

- (1) 水遊び「水の中を移動する運動遊び」「もぐる・浮く運動遊び」... 1・2年生
水中を動き回ったり、息を止めたり吐いたりしながら、もぐったり、浮いたりする心地よさを楽しむ運動遊び。水の中での運動の特性を知り、水に慣れ親しむことができるようにする。
- (2) 水泳運動「浮いて進む運動」「もぐる・浮く運動」... 3・4年
楽しく運動を行うために、自分の能力に適した課題を見付け、水に浮いて進んだり呼吸したり、様々な方法で水にもぐったり浮いたりする楽しさや喜びに触れる。仲良く運動をしたり、水泳運動の心得を守って安全に気を付けたりすることができるようにする。
- (3) 水泳運動「クロール」「平泳ぎ」「安全確保につながる運動」... 5・6年
自分の能力に適した課題をもち、活動を工夫してクロール、平泳ぎの技能を身に付けて、ある程度泳げるようにする。互いに協力して水泳をしたり、安全に水泳をしたりできるようにする。

3 安全確保のために

- (1) 次のような児童は、原則としてプールに入ることができません。

目、耳、鼻、皮膚、心臓、腎臓などに疾患がある。
(定期健康診断での治療票が提出されていない児童)
その他、医師が不適切と判断したもの。

- (2) 体調不良などの見学について

見学される際には、志四小ホームページ「欠席・遅刻・早退・体育見学連絡」の **Google Formにてお知らせください。**
なおご家庭での検温、爪切りなどの健康観察は引き続きお願いします。

- (3) その他

- ① 健康管理に留意され、体調がすぐれないときは無理をせず、見学するようお願いいたします。
- ② 手足の爪は短く切り、耳垢をきれいにしておくよう、お願いします。
- ③ 髪が長い場合にはゴムで結んでください。（プール内ではヘアピンは使用できません。）
- ④ 絆創膏を付けたままでの入水はできません。
- ⑤ 朝食は必ず摂るよう、お願いします。

4 準備するもの

- (1) 持ち物

水着（黒色か紺色）、水泳帽（黄色のメッシュ帽）、バスタオル、バッグ、

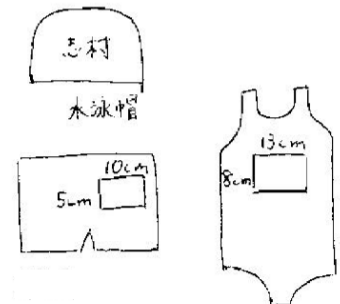
* ゴーグルを使用される場合には、ゴム調整等全てお子さんが自分で行えるようにご家庭で確認してください。

- (2) 持ち物全てに記名をお願いします。薄くなっている物は書き直してください。
- (3) 水泳用品の購入先については、特に販売店の指定はありません。

- 5 水泳帽・水着について
- ・水泳帽は、黄色の物をご用意ください。
 - ・**黒色か紺色などの水着**をご用意ください。

※布の大きさは目安です

- 6 水着、帽子の記名について
- ・水着には白い布に学年、組、名前を書き縫い付けてください。
 - ・右図の白い布の大きさは目安です。既に付けてある場合には、そのまま構いません。
 - ・水泳帽には直接マジック（油性）で姓を書いてください。
 - ・バスタオルには、布を縫い付けても直接記名しても構いません。



- 7 ラッシュガードの使用について
- ・水泳学習に適した物をご用意ください。
 - ・水着同様、白い布に学年・組・名前を書き、縫い付けてください。
 - ・安全上、けがや事故を引き起こす恐れがありますので、丈が長い物ではなく、腰までの長さの物を使用してください。また、同様の理由でフードの付いていない物をお願いします。
- 学校での水泳学習ということを考慮していただき、改めてご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



(例)

8 時間割（予定）について

- 1年生…金曜日
- 2年生…火曜日
- 3年生…火曜日
- 4年生…水曜日
- 5年生…月曜日
- 6年生…月曜日

- ※ 各学年が入る曜日を載せています。必ず入るというわけではありません。
- ※ 週の時間割や天候によって予定が変わることがあります。詳しくは各学級の連絡帳や週予定をご確認ください。

お問い合わせ

志村第四小学校 体育行事委員会

水泳担当 秋山 齋藤 金子