

令和8年5月12日(火)

保護者各位

板橋区立志村第四小学校
校長 小宮 孝之

体力測定実施におけるご協力をお願い

平素より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
本校での体力測定実施に際しまして、保護者の皆様に以下の3点についてご協力いただきたく存じます。ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

①「上体起こし」実施のお願い（全学年）

ご家庭で「上体起こし」の実施をお願いいたします。**30秒間で何回行えたかを記録してください。**上体起こしの正しい方法につきましては、下記QRコード（左）よりログインいただき、「6. お手本の動画」⇒「上体起こし」をご確認ください。

【期日：5月19日(火)まで】 ※1～3年生は6月5日(金)までで構いません。

②「データ入力」のお願い（1～3年生）※4～6年生は学校で児童本人が入力します。

各ご家庭で、お子様の「**体力測定の結果**」と「**意識調査**」の入力をお願いいたします。体力測定終了後、測定の記録用紙を持ち帰りますので、それを確認しながらご入力ください。QRコード（1）よりログインいただき、「**1. 体力テスト**」の全項目と「**2. 意識調査**」の全質問に取り組んでください。「データ入力」の方法につきましては、QRコード（2）よりご確認ください。

※5月21日（木）に、入力に必要となる「体力測定の結果」と「個人ログイン用QRコード」を赤ファイルに入れて配布します。

【期日：6月5日（金）まで】

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
①上体起こしの実施	6/5(金)まで	6/5(金)まで	6/5(金)まで	5/19(火)まで	5/19(火)まで	5/19(火)まで
②データ入力	6/5(金)まで	6/5(金)まで	6/5(金)まで	児童が学校で入力	児童が学校で入力	児童が学校で入力

③QRコードの管理とパスワード変更について

- ・「東京ALPHA」のログインパスワードは変更しないようにお願いします。学校で一括管理しております。
- ・「個人ログインQRコード」は、紛失しないようご注意ください。

(1)「データ入力」のお願い（1～3年生）
児童用ログインページQRコード



(2)体力測定結果入力の手引き
QRコード
※日付は過去のものです。

