

1月給食だより



いたばし しょくいく
板橋区食育キャラクター

令和8年1月8日
板橋区立志村第四小学校

新年を迎え、3学期が始まりました。皆さんは冬休みをどのように過ごしましたか。
気持ちも新たに、学校生活のリズムを取り戻し、3学期も元気に過ごしましょう。



朝ごはんは
体を温めよう



朝ごはんは、午前中の活動に必要なエネルギー源です。
食べると体温が上がり、頭と体を動かす準備が整います。
朝ごはんをしっかり食べて、1日を元気に過ごすスイッチを入れましょう。
朝ごはんの時間に食欲がわくように、日中よく体を動かすことや、夜更かしをしないことも大切です。

朝ごはんの習慣がない人も、何か食べることから始めてみるっちい！

こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標

きゅうしょく し 給食について知ろう

学校給食は、明治22年に山形県の小学校から始まり全国に広がりました。
その後、戦争の影響で中断された時代がありましたが、戦後の昭和21年に、
アメリカから給食用の物資が贈られ、その翌年に学校給食が再開されて、現在まで続けられています。

志村第四小学校では、「志村第四小学校学校給食週間」として人気メニューや昔の給食を再現した献立が出ます。楽しみにしてください。

学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための重要な役割を果たしています。

給食について、学校や家庭でいろいろ話し合ってみましょう。

1月24日から30日は
全国学校給食週間
です



~21日はあまつっこ給食の日

あまつっこ給食とは、天津わかしお学校に通う児童と板橋区内学校に通う皆さんとの交流給食のことです。
天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校している、健康改善を目的とした特別支援学校です。
今回は、天津わかしお学校でも提供されている「和風きのこサラダ」を献立に取り入れました。

こんげつ いたばし のうえんかいきゅうしょく 今月の板橋ふれあい農園会給食は、

いたばし くん なが しょう あかうお いたばし くん
板橋区産の長ねぎを使用した「赤魚の板橋区産長ねぎソースがけ」だっちい！

