

志四小 体育の学習の時の服装について（児童用）



たいいく ぎ あかしろぼう き さん が なつ あせ おお じ き も
体育着と赤白帽を着て参加します（夏の汗を多くかく時期に持
ち帰った場合は、Tシャツでもよいです）。

はだぎ したぎ き はだぎ あせ おお
肌着などの下着を着ることはできます。ただし、汗を多くかい
た場合は、汗が冷えてかぜをひくかもしれないので、替えの
したぎ ようい
下着を用意しましょう。

さむ じ き ながそで したぎ
寒い時期は、長袖の下着、スパッツ・タイツなどをはくことは
できます。ただし、あつ ば
暑くなってもその場でぬぐことがむずかし
いので、み つ かんが
身に着けるかどうかはよく考えましょう。



さむ じ き あたた あいだ うわぎ
寒い時期は、体が温まるまでの間は上着（ファスナー・フー
ド・運動のじゃまになるようなかざりの無いもの）を着るこ
うどう き
とはできます。



さむ じ き からだ あたた あいだ たいいく ぎ
寒い時期には、体が温まるまでの間は体育着（ハーフパン
ツ）の上になが
長ズボンをはくことができます。

※ジャージなど、うんどう む
運動に向いているぬぎやすいなが
長ズボンのみ、
はくことができます。

※たいいくよう くだん ぎ べつ ようい
体育用として、普段着とは別に、用意しましょう。

※うんどう む なが
運動に向いている長ズボンではないとせんせい はんだん ばあい
先生が判断した場合は、はくことができないことがあります。