

れいわ ねん がつ か いたばしくりつしむらだいよんしょうがっこう ほけんしつ
令和7年6月2日 板橋区立志村第四小学校 保健室

6月になり梅雨の季節になります。気温・湿度が高くじめじめした日が続きます。熱中症にならないように軽い運動で少しずつ体を慣らし、十分な睡眠とこまめな水分補給を心がけ、元気に過ごしましょう。

6月の健康診断の予定

6日(金)	日光移動教室 事前検診	6年	検温表を忘れずに持ってきましょう。
11日(水)	歯科	1・3・5年	朝食後、必ず歯を磨きましょう。
20日(金)		2・4・6年	

水泳が始まります

6月9日(月)はプール開きです。先生の話をしっかり聞いて、安全に行いましょう。また、水泳がある日は、前日からしっかり準備し、けがのないようにしましょう。



十分に睡眠をとる。



耳掃除をする。

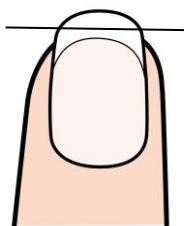


爪を切っておく。

正しい爪の切り方

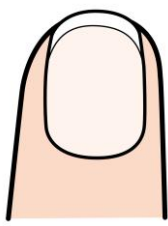
「スクエアオフカット」

①



指先と同じくらの長さで爪の伸びた部分を一直線に切る。

②



指先のカーブに合わせて爪やすりなどで角を丸く削る。



「スクエアオフカット」は、爪の強度を高めて、巻き爪などの様々なトラブルを防げる形です。

保護者の方へ

けっせきしゃけんこうしんだんじゅしん ねが 欠席者健康診断受診のお願い

5月に実施された、眼科検診・耳鼻科検診・内科検診を欠席して受けられていないお子様は、学校医の先生の病院を受診し、健康診断を受けていただくようお願いいたします。受診が済みましたら、「受診連絡票」を保健室までご提出ください。**6月6日（金）までに**受診をお願いします。水泳指導を受けるには受診が必須となりますので、早めの受診をお願いします。

しりょくけんさけっか し 視力検査結果のお知らせについて

5月に実施した視力検査の結果、裸眼視力・矯正視力で0.9以下のお子様に「結果のお知らせ（緑色）」を配布しました。眼科を受診していただくようお願いいたします。また、最近受診したばかりで受診の必要がない場合は、保護者の方が「家庭から学校へ」の欄にその旨を記入し保健室までご提出ください。

がっ かんせんしょうはっせいじょうきょう 5月の感染症発生状況

5月は、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、水疱瘡でお休みする人がいました。これらの感染症は、登校の際に病院で記入してもらう「出席届」が必要になります。出席届は、志村第四小学校のホームページから印刷できます。

しむらだいよんしょうがっこうのホームページ → 右上の  → おたより → 出席届

みずぼうそう 水疱瘡について

よぼう 予防するために

- ★手洗いをしよう！手に付いたウイルスを洗い流すことで予防できます。
- ★換気をしよう！部屋の中にいるウイルスを外に出すことができます。

しょうじょう 症状

- ・体、特に首と顔に発疹が出る。発疹は痛みやかゆみがあることもある。
- ・熱が出る。

しゅっせきていしきかん 出席停止期間

- ・全ての発疹がかさぶたになるまで。

なお、治って登校する際には、「出席届」が必要です。登校しても良いか病院で診てもらいましょう。

