



令和7年5月2日 板橋区立志村第四小学校 保健室

新学期が始まって1か月がたちました。環境が変わり、新しい出会いにわくわくしたことがたくさんあったと思います。しかし、ストレスや不安に感じることもあったはずで、自分では気が付かないうちに疲れてしまう時もあります。ゆっくりする時間を作って体を休めましょう。



4月から始まった健康診断は、5月もまだまだ続きます。持ち物など忘れないようにしましょう。また、健康診断の結果、医療機関の受診が必要な人には「健康診断結果のお知らせ」を配布しています。お知らせを受け取った人は、必ずお家の人と確認し、病院で早めに診てもらいましょう。

5月の健康診断の予定

1日(木)	内科	1・6年	体育着を忘れずに持ってきてましょう。
12日(月)	視力	1・6年	眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってきてましょう。
13日(火)		2・4・5・6年	
14日(水)	眼科	ぜんがくねん 全学年	前髪が長い人は、止めたり結んだりして目にかからないようにしましょう。
	尿 二次	がいとうしゃ 該当者	あきお 朝起きてすぐの尿 をとり、忘れずに持ってきてましょう。
15日(木)	内科	3・4年	体育着を忘れずに持ってきてましょう。
20日(火)	尿 二次 予備	がいとうしゃ 該当者	14日(水)に出せなかった人は、この日に出します。
21日(水)	耳鼻科	ぜんがくねん 全学年	髪のもで耳が隠れる人は、止めたり結んだりして、耳にかからないようにしましょう。耳そうじをしてきましょう。
	視力	3年	眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってきてましょう。
22日(木)	内科	2・5年	体育着を忘れずに持ってきてましょう。 5年生は、倉前検診も行います。

そろそろ始めましょう！

熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まりです。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりを始めましょう。

水分補給



水分をこまめにとろう。

睡眠



ぐっすり眠れる環境を整えよう。

体調管理



体調を整え、丈夫な体を作ろう。

保護者の方へ

4月の感染症発生状況

4月は、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、水疱瘡、インフルエンザでお休みする人がいました。これらの感染症は、登校の際に病院で記入してもらう「出席届」が必要になります。出席届は、志村第四小学校のホームページから印刷できます。

志村第四小学校のホームページ → 右上の  → おたより → 出席届

1・4年生の保護者の方へ

呼吸器スクリーニング検診

板橋区では、児童の気管支喘息等呼吸器疾患の早期発見のため「呼吸器疾患スクリーニング検診」を行っています。

- 対象 1・4年生
- 方法 LOGO フォームによるオンライン問診
- 回答期間 6月13日（金）まで

5月7日（水）に1・4年生にお手紙を配布しました。内容をよくお読みになり、保護者の方は回答をお願いします。

