

6月給食だより

板橋区食育キャラクター

令和8年6月1日

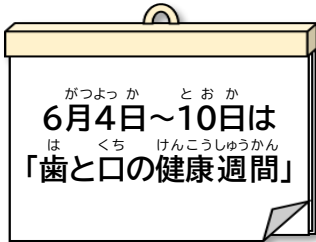
板橋区立志村第二小学校

栄養士 阿部 愛美



6月は雨が多く、気温や湿度が高くなって食中毒が増える時期です。

また、季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。手洗い・うがいを忘れずに、体調管理を心がけましょう。



骨や歯をじょうぶにしよう

- ・毎日の歯磨きで健康な歯を守りましょう。
- ・よく噛んで食べることで、あごの発育や、むし歯を予防する効果が期待できます。

(参考) 農林水産省「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレット



5月の給食から☆☆



春キャベツや新玉ねぎをたっぷり使った春野菜の豚汁は、野菜の甘みがたっぷりでした♪
新茶の時期にちなんで作った抹茶トーストは、彩りがよく、おいしく食べられました。
スパゲッティあけぼのソースは、朝焼けの空のような「あけぼの色」をイメージしたものです。
トマトケチャップ、生クリーム、チーズでほんのりとしたオレンジ色に仕上がりました。

今月の給食

★板橋ふれあい農園会給食 板橋区産じゃがいもの塩バター肉じゃが

区内の農家の方が作った「旬の野菜」をお届けします。

★鉄分強化献立 鉄ちゃんビーンズ(ケチャップ)、ジャージャン丼

不足しがちな鉄分の摂取を強化するため、毎月の給食に1品以上登場します。



学務課からのお知らせ

◆再資源化の取組みについて◆～学校給食で出た野菜くずや残食のリサイクルを開始します～

学校給食の生ごみは、年間500トン以上排出されており、これまで、一般廃棄物の可燃ごみとして焼却処分をしていました。この生ごみを廃棄物として処分するのではなく、飼料として再資源化する取組みを令和8年度から開始します。