

# ほけんだより 4月

令和8年4月8日  
板橋区立志村第二小学校  
校長 木村 高一郎  
養護教諭 残間 かほ

にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級おめでとうございます。

しんがっき はじ ねんせい にゅうがく ねんせいじょう  
新学期が始まりました。1年生のみなさんはご入学、そして2年生以上のみなさんは  
しんきゅう あたら たんにん せんせい あたら かんきょう  
ご進級おめでとうございます。新しいクラスに担任の先生、新しい環境はどうか。

ふあん わ ひと おお  
まだまだ不安なことや分からないことがありドキドキ・ワクワクしている人も多いかと  
おも しんねんど よ はるやす がっこう き か  
思います。新年度に、良いスタートがきれるよう、春休みモードから学校モードに切り替  
きそくただ せいかつ せく ところ たの げんき がっこう す  
えて、規則正しい生活を送るように心がけましょう。みなさんが、楽しく元気に学校で過  
ごせるよう保健室からもサポートしていきます。よろしくお願ひします。



こんげつ ほけんもくひょう けんこうしんだん ただ  
今月の保健目標 健康診断を正しくうけよう。



けんこうしんだん びょうき はや みつ ちりょう たいせつ ほけんぎょうじ  
健康診断は、かくれた病気を早めに見付け、治療していくために大切な保健行事  
です。健康診断で病気が見付かった場合は、早めに病院で診てもらいましょう。

また、自分の体のことで気になることや心配なことがある場合は、おうちの人や  
だんにん せんせい ほけんしつ せんせい はな ひと みつ そうだん  
担任の先生、保健室の先生など、話せる人を見付けて相談してください。その気づ  
きが、健康を守るきっかけになるかもしれません。

保護者の方へ

〈保健関係書類の提出をお願いします〉

配布日：1年生：8日（水）、2～6年生：9日（木）

提出日：4月13日（月）

※提出する前に、記入もれがないようにご確認ください。

## ①秘保健調査（全員）

けがや病気の時に連絡をさせていただきますので、表紙の緊急連絡先は連絡のとれる番号  
をご記入ください。携帯電話は連絡がつかないこともありますので、職場等のつながる連絡  
先もご記入ください。

## ②児童・生徒結核検診問診票（全員）

## ③運動器検診問診票（2～6年生）

※1年生は保健調査票の裏面に運動器健診問診票が記載されています。

②③の書類は、内科健診の時に必要です。

## ④心臓検診調査票（1・4年生、区外からの転入生）

17日（金）の心臓検診の時に必要です。13日（月）までに必ずご提出ください。

## －健康診断の日程－

検査項目	日	曜	対象	時間	注意事項・持ち物
身体計測 (身長・体重)	4/13	月	1・4学年	8:50～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で行います。</li> <li>・髪型は、頭の上で髪の毛を結ばないようにしてください。</li> </ul>
	4/14	火	5・6学年		
	4/21	火	2・3学年		
心臓検診	4/17	金	1・4学年 区外からの転入生	9:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で行います。</li> <li>・心臓検診問診票が必要ですので13日(月)までに提出してください。</li> </ul>
内科健診	4/16	木	5・6学年	13:30～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で行います。</li> </ul>
	4/20	月	4学年	13:30～	
	4/22	水	1・2・3学年	8:50～	
歯科健診	4/15	水	2・3学年	8:50～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯をきれいにみがいてきてください。</li> </ul>
	5/13	水	4・6学年		
	5/20	水	1・5学年		
耳鼻科検診	5/14	木	1・2・3学年	8:50～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳に髪の毛がかかる人は、検診前に髪の毛を縛るか、耳にかけてください。</li> </ul>
	5/21	木	4・5・6学年	8:50～	
眼科検診	5/19	火	1・2・3学年	8:50～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目に髪の毛がかからないようにしてください。</li> </ul>
	5/26	火	4・5・6学年	8:50～	
尿検査	4/22	水	全学年	8:40までに提出	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20日(月)にお知らせと容器を配布します。必ず当日の朝の尿をご提出ください。</li> </ul>

○内科検診・眼科検診・耳鼻科検診・腎臓検診(尿検査)・心臓検診の「結果のお知らせ」を受け取った場合、水泳学習開始前までに医療機関を受診してください。

受診後は、学校へ「受診連絡票」(結果お知らせの下部)の提出をお願いします。

※今年度の水泳学習開始は、6月1日(月)を予定しています。

○学校での健康診断は、医療機関での確定診断とは異なり、スクリーニング(病気や異常の疑いがあるものを選別するもの)です。各検診や検査の結果を受け、医療機関での詳しい診察・検査の結果、「異常を認めず」となることもあります。ご承知おきください。



### 学校医の先生方を紹介します



内科 加藤 喜之先生  
耳鼻科 大竹 守 先生  
眼科 澤 充 先生  
歯科 松嶋 千佳 先生  
薬剤師 高梨 知子先生

養護教諭の残間です。みなさんが元気に学校に通えるよう、保健室からサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### 〈お願い〉

学校でけがや病気(体調不良等)が発生したときは、学校(保健室)で応急手当、経過観察を行います。特に気になる症状や異常が認められない場合などは、教室復帰、または、保健室で1時間程度経過を見て教室復帰させる場合があります。

なお、症状が改善されない時やけがの程度によっては、ご家庭に連絡させていただき、お迎えに来ていただく場合があります。また、感染症にかかった場合は、登校時に「登校届」または「出席届」(ホームページでダウンロードもできます。)の提出が必要になります。ご協力よろしくお願いいたします。