

1月給食だより



令和8年1月8日
板橋区立志村第二小学校

いたばしくしょくいく
板橋区食育キャラクター

新年を迎え、3学期が始まりました。みなさんは冬休みをどのように過ごしましたか。
気持ちも新たに、学校生活のリズムを取り戻し、3学期も元気に過ごしましょう。



朝ごはん

体を温めよう

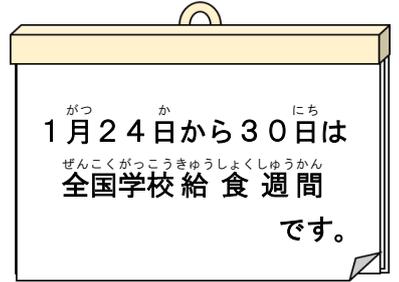
朝ごはんは、午前中の活動に必要なエネルギー源です。
食べると体温が上がり、頭と体を動かす準備が整います。
朝ごはんをしっかりと食べて、1日を元気に過ごすスイッチを入れましょう。
朝ごはんの時間に食欲がわくように、日中よく体を動かすことや、夜ふかしをしないことも大切です。



朝ごはんの習慣がない人も、何か食べることから始めてみるっちい！

今月の給食目標 給食について知ろう

学校給食は、明治22年に山形県の小学校から始まり全国に広がっていきました。その後、戦争の影響で中断された時代もありましたが、戦後の昭和21年に、アメリカから給食用の物資が贈られ、その翌年に学校給食が再開されて、現在まで続けられています。
学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための重要な役割を果たしています。
給食について、学校や家庭でいろいろ話し合ってみましょう。



☆☆志村二小 元気モリモリウィーク☆☆

給食が、より学校生活の楽しみの一つとなるように、冬休み明けの約一週間は、志村二小で人気の献立を連続で提供します！
カレーライス、白玉フルーツポンチ、ミートソーススパゲッティ、キムチチャーハンといった大人気メニューが目白押しです。
3学期の給食もお楽しみに♪

今月の板橋ふれあい農園会給食は、
板橋区産の長ねぎを使用した「魚の板橋区産ねぎみそ焼き」だっちい！

