

1月
長ねぎ

いた ばし

のう えん かい きゅうしょく

板橋ふれあい農園会給食だより

「板橋ふれあい農園会」とは、板橋区で農産物を作っている区内の農家の方の会です。学校に新鮮で安全な野菜を届けてくださいます。

今回お届けする「長ねぎ」は、山口賢治さん、染宮利章さん、石井規弘さん、木村繁夫さん、田中耕太郎さんを中心に行ってくださいました。



板橋区食育キャラクター
「いたばちい」

なが 長ねぎができるまで

1 種まき(3月上旬)

畑に種をまきます。

芽が出て成長したら、苗と呼びます。



2 苗植え(4か月後の7月上旬)

小指くらいの太さ、40~50cmぐらいまで育った苗を、畑を深く掘ったところに植え替えます。



3 土よせ(9月から12月まで)

長ねぎの成長に合わせて、根元に土をかけます。この作業を「土よせ」といいます。収穫まで、4~5回行います。土をかけた日の当たらない部分が長ねぎの白い部分になります。



4 収穫(種まきから10か月後の1月)

「くわ」で、長ねぎの周りの土を取り除いてから、収穫します。そして、学校に届ける前に長ねぎをひと皮むいてきれいにします。

長ねぎをきずつけないよう、特別なスコップを使って掘り出すこともあります。

