

# ほけんだより

= 7月号 =

令和8年7月1日  
板橋区立志村小学校  
校長 佐久間 康弘  
保健室 小林 史弥



## ～保護者の方へ～

○定期健康診断が終了しました。  
1学期最終日に「定期健康診断の結果」を配布します。お子さんの成長をご確認ください。

○今月のほけんだよりで紹介しました夏の感染症やその他の感染症が疑われる場合は速やかに病院を受診し、お医者さんの指示に従ってください。感染症と診断された場合は学校にお知らせくださいますようお願いいたします。

## 夏に多い“うつる病気”

### 手足口病

(病原体：エンテロウイルスなど)

熱が出て、手や足の裏、口の中などに小さなポツポツができます。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

(病原体：アデノウイルス)

目のじゅう血、発熱、鼻水、のどの痛みなどがあります。

### 流行性角結膜炎

(病原体：アデノウイルス)

目やにが出て、目がじゅう血し、なみだが出てきます。

### 伝染性膿痂疹(とびひ)

(病原体：ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌など)

虫にさされたときなどに、かいて傷になった皮ふから感染し、全身に水ぶくれやかさぶたができます。

## アタマジラミに注意しよう

### アタマジラミとは

アタマジラミは、人の頭にすみついて頭皮から血を吸い、かみの毛に卵をうみつけます。アタマジラミがつくと、頭皮に強いかゆみを感じます。

### アタマジラミはなぜつくの？

アタマジラミは、不潔にしているからつくのではなく、ぼうしやタオルをいっしょに使ったり、頭と頭をくっつけたりすることでうつります。

アタマジラミはいつ寄生するかわかりません。予防のためにも毎日髪をあらうようにしましょう。また、月に数回お家の人に髪の確認をしてもらおうとよいでしょう。

## ～保護者の方へ～

アタマジラミは不衛生

が原因で感染するものではありません。普通の生活をしていても発生します。お子さんと一緒に寝ている場合、大人の頭髪に移行することもあります。低年齢のお子さんの洗髪はたまに大人が手伝いながら頭の様子をみてあげることが大切です。



## アタマジラミを取り除く方法

### シャンプーで洗い流す方法

いつものシャンプーで2週間ぐらい毎日かみを洗うか、アタマジラミ用シャンプーを3日ごとに4～5回使って取り除きます。



### くしですき取る方法

ベビーオイルなどでかみをしめらせたあと、目の細かい専用のくしでとかしてすき取ります。

