

# ほけんだより

= 6月号 =

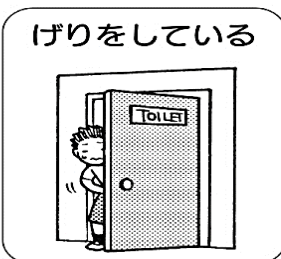
令和8年6月1日  
板橋区立志村小学校  
校長 佐久間 康弘  
保健室 小林 史弥



汗ばむ白が多くなってきたり、蚊にさされることがあったり、夏が近づいているのを感じますね。そして、今月はいよいよプールがはじまります。道具の準備とともに体調管理もしっかり行い、楽しく安全にプールに参加できるようにしましょう。

## プールが始まります

次のようなときなどは、プールに入ることができません。おうちの人や先生に相談しましょう。



このようなときにプールに入ると、さらに体調が悪くなったり、かかっている病気を人にうつしたりします。

**病気の例**

- ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・腸管出血性大腸菌感染症
- ・急性外耳炎・中耳炎
- ・流行性角結膜炎（はやり目）
- ・伝染性軟属腫（水いぼ）
- ・手足口病 など

## 虫に刺されたら

虫に刺されたところをかいてしまうと、傷ができます。そこに細菌が入ると、「とびひ」や「ほうか織炎」になることがあります。「とびひ」は水ぶくれができて強いかゆみや痛みの症状が現れます。感染力が強いため、ほかの子にうつすこともあります。「ほうか織炎」は、皮膚の深い部分が炎症を起こし、体全体が熱くなったり、痛みを伴ったりします（このような場合には必ず病院へ行きましょう）。「とびひ」や「ほうか織炎」を防ぐためには、虫に刺されたあとは水で洗い流して、皮膚を清潔に保つことが大切です。



## ～保護者の方へ～

### ○ 健康診断の結果について

健康診断を行い、『健康診断結果のお知らせ』を配布しています。受診が必要な場合は速やかに医療機関を受診し、その結果を学校にお知らせください。

※すでに医療機関にかかっている場合はその旨を記入し、ご提出ください。

### ○ 水泳の授業について

水泳を行うにあたり、健康上個別の配慮が必要という場合は担任までお知らせください。水泳は担任以外の教員も指導に入ることがありますので、配慮の内容を共通理解し、指導に当たります。