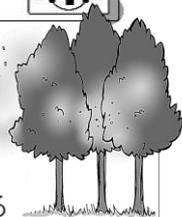


ほげんだより

= 3月号 =

令和8年 3月 2日
板橋区立志村小学校
校長 佐久間 康弘
保健室 小林 史弥



花粉シーズン到来!!!

2026年春の花粉飛散量は、東日本と北日本では例年より多く、非常に多い所もある見込みです。2025年夏は、全国的に高温・多照で、雄花が形成されやすい気象条件となりました。一方、2025年春（前シーズン）の花粉飛散量は、東日本と北日本では少ない傾向でした。飛散量が多い翌年は雄花の形成が抑えられるため、2026年春の花粉飛散量は前シーズンと比べ、東日本と北日本は前シーズンより多く、非常に多い所もある見込みです。

参考：日本気象協会 花粉飛散予測

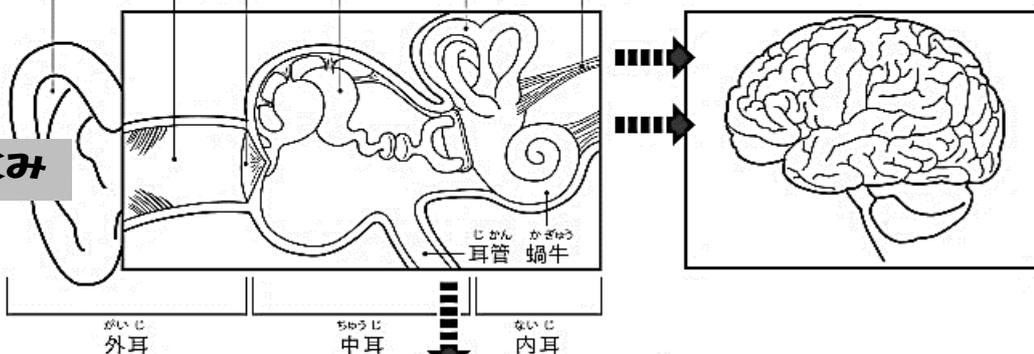
3月3日



みみのは、耳に関心をもち、耳を大切にすること。また、耳の不自由な人々に対する関心を盛り上げるために1956年に制定された日です。

みみの日

耳介 外耳道 鼓膜 耳小骨 三半規管 前庭神経



耳のしくみ

耳の役割

①音を聞く

耳介から外耳道をとおり入ってきた音は、鼓膜を震わせ、その振動は耳小骨から奥の蝸牛に伝わる。蝸牛でそれを電気信号に変え、それが脳に伝わり『聞こえた』と感ずるのです。



②体のバランスをとる

耳の奥にある「三半規管」が体の様々な動きや傾きを感じとり、バランスを保っているのです。



③気圧の変化を

調節する

トンネルの中やエレベーターに乗ったとき、耳がつまったような感じがしたことがありますか？これは、急な気圧の変化に耳の調節が間に合わなかったときにおこるのです。



♪ 1年間の生活をふり返ってみよう ♪

1年間の生活を家の人と一緒にふり返ってみましょう。できたところはそのまま続けて、できなかったところは、新年度からできるように挑戦していきましょう。



今年度、みなさんは元気に毎日を送ることができましたか？
ぜひ、今年度の生活を振り返り、来年度の保健目標を
たててください。

～保護者の方へ～

○新年度に向けた保健関係書類について(1～5年生)

3学期最終日、新年度に向けた保健関係書類を数点配布させていただきます。記入していただく書類が多く、保護者の皆様にはお手数をおかけしますがご協力お願いいたします。

詳細が書かれたプリントも一緒に配布させていただきますのでご確認お願いいたします。

○「インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の登校届」について

令和8年4月1日より、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の登校届が新しくなります。詳細は今月末に別紙お子さんを通じて配布させていただきますので、ご確認をお願いいたします。

早いもので、今年度も終わりが近づいてきました。今年度も志村小の子どもたちが一生懸命取り組む姿、時に悩む姿、そして、日々成長していく姿を間近で見せてもらいました。改めて子どもたちはたくさんの可能性を秘めているということをつくづく感じます。また、そんな子どもたちが毎日元気に生活するには、やはり心身の健康こそが何より大切なのだと強く感じています。

今後も保護者の皆様と一緒に子どもたちの健康をサポートできたらと思います。

養護教諭 小林史弥