

11月給食だより

いたばしくしよくいく

板橋区食育キャラクター



令和7年10月31日

板橋区立志村小学校

校長 佐久間 康弘

栄養士 北元 千恵

日が短くなり、冬本番が近づいてきました。空気が乾燥して、いろいろな感染症が流行する時期でもあります。生活リズムを整えて、体調をくずさないようにしましょう。



11月23日は勤労感謝の日です

私たちの毎日の食生活は、食材となる生き物の命や、それを育てる人、運ぶ人、料理する人など、たくさんの方々の働きに支えられています。

「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶には、それらの命や働きに対する感謝の気持ちがこめられています。

あらためて感謝の気持ちをもって、大切に食事をいただきます。



15日は七五三です

子供の健やかな成長を祝い、これからの健康と幸せを願う行事です

給食では13日(木)に「五目ちらし寿司」の行事食でお祝いします。



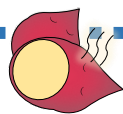
こんげつ いたばし

のうえんかいきゆうしよく

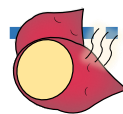
☆☆今月の板橋ふれあい農園会 給食☆☆

板橋区産の大根を使用しました

「板橋区産大根の煮物」
だっちい!



11月は「お話し給食」です



11月の読書旬間に合わせて、給食でも本に出てくる料理を提供する「おはなし給食」の献立を実施します。今年は、

「じゃがいもとほうれん草のグラタン (グラタンおばあさんとまほうのアヒル)」

「ポークチャップとフレンチポテト (ハリーポッターと賢者の石)」

「カレーライスとスイートポテト (おしりたんてい カレーなるじけん)」

「チーズトースト (アルプスの少女ハイジ)」

の4作品です。図書室にも置いてある本なので気になった人は手に取って読んでみてください。