

ほけんだより

= 6月号 =

令和7年6月2日
板橋区立志村小学校
校長 佐久間 康弘
保健室 小林 史弥



汗をかく日が多くなり、夏がだんだん近づいてきているのを感じますね。
さて、今月はいよいよプール開きです。楽しく、安全にプールの授業を受けるために、道具の確認や体調を整えるなど早めに準備をしておきましょう。

プールが始まります

次のようなときなどは、プールに入ることができません。おうちの人や先生に相談しましょう。



このようなときにプールに入ると、さらに体調が悪くなったり、かかっている病気を人にうつしたりします。

病気の例

- ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・腸管出血性大腸菌感染症
- ・急性外耳炎・中耳炎
- ・流行性角結膜炎（はやり目）
- ・伝染性軟属腫（水いぼ）
- ・手足口病 など

6月5日（木）に

歯科健診が行われます。歯と口の健康週間に自分の歯みがきを見直してみましょう。



6月4～10日は「歯の衛生週間」

どうしてむし歯になるの？

口の中には、「ミュータンスキン」というばい菌がいます。ミュータンスキンは、口の中の食べかすを食べて「酸」を作ります。この「酸」によって歯の表面がとけ、むし歯になります。

食事のあとに、しっかり歯みがきをしないと、ミュータンスキンが、えさ（食べかす）を食べて酸を作り、歯をむし歯にしてしまうのです。



～保護者の方へ～

○ 健康診断の結果について

健康診断を行い、受診が必要なお子さんには『健康診断結果のお知らせ』を配布しています。速やかに医療機関を受診し、その結果を学校にお知らせください。
※すでに医療機関にかかっている場合はその旨を記入し、ご提出ください。

○ 水泳の授業について

水泳を行うにあたり、健康上個別の配慮が必要という場合は担任までお知らせください。水泳は担任以外の教員も指導に入ることがありますので、配慮の内容を共通理解し、指導に当たります。