

# ほけんだより

## = 5月号 =

令和7年5月1日  
板橋区立志村小学校  
校長 佐久間 康弘  
保健室 小林 史弥



新学期が始まって1ヵ月。新しい学年やクラスに少しずつなれてきた頃ですね。今回のほけんだよりは「保健室のきまり」についてです。おうちの方と一緒に読んでくださいね。

### 保健室の利用について

#### 保健室を利用するのはどんなとき？

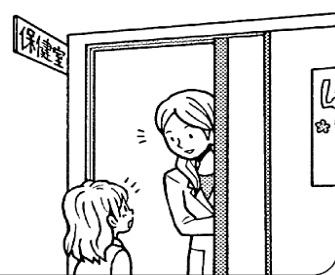
けがをしたとき



体調が悪いとき(熱がある・おなかがいたい・気持ちが悪いなど)



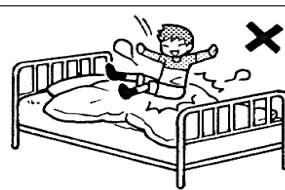
先生に相談したいことがあるとき



#### 保健室を利用するときのマナー



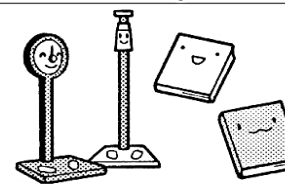
保健室は体調が悪いと  
おていしている人も  
いるので、静かな  
声で話しましょう。



ベッドは体調が悪い  
ときに使うもの  
です。遊ばないよ  
うにしましょう。



けがをした部位、  
けがをしたときの  
様子などをきちん  
と伝えましょう。



器具や本を借りた  
ら、元の場所へ戻  
しましょう。

清潔のためにハンカチとティッシュを毎日  
もってくるようにしましょう。それから、爪を  
短く切っておきましょう。爪を短くしておくことは、清潔だけでなく、ケガの予防のためにも大切です。まだ自分で爪切りができない人は、おうちの人をお願いしましょう。



### ～ 保護者の方へ ～

#### ○健康診断の結果について

学校で行う健康診断は確定診断を行うものではなく、健康上問題があるか、疾病や異常の疑いがあるかを選び出すスクリーニングであるということをご理解ください。異常や疑いがあった場合は「結果のお知らせ」や「精密検査のお知らせ」にてお知らせします。医師による診断がない場合、体育や水泳に参加できないことがあります。お知らせをもらいましたら、早めに受診し、結果を学校までお知らせください。