

5月

給食室通信



きょう 〈今日のメニュー〉

わふう
和風スープスパゲッティ

いとかんてんい かいそう
糸寒天入り海藻サラダ

い ぎゅうにゅう
おから入りバナナマフィン、牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

スパゲッティ：コルノマカロニー

ベーコン：東新畜産

白ごま：多国籍

鶏肉：青森

バター：国産

糸寒天：東京都伊豆諸島

刻みのり：国産

おから：清水豆腐店

海藻ミックス：国産

たまご：栃木、埼玉

豆乳：キッコーマンソイフーズ

生姜：高知

マッシュルーム水煮：国産

にんにく：青森

粒コーン缶：タイ

玉ねぎ：佐賀

人参：徳島

長ねぎ：茨城

エリンギ：長野

しめじ：長野

水菜：茨城

きゃべつ：茨城

バナナ：フィリピン

牛乳：コーシン乳業



☆☆☆

きょうは 今日

えすでいーじーず きゅうしょく

「SDGs 給食」

です。☆☆☆

「SDGs 給食」とは、本来であれば捨ててしまう食材を取り入れて作る給食のことです。豆腐を作る時にできる”おから”を利用して「おから入りバナナマフィン」を作ります。



〈ぱくぱくクイズ〉

たかいちちゅう ねん がつ にんてい
高一中は、2022年11月に「ユネスコスクール」に認定されています。『SDGs』について学び、環境や防災についての取り組みを行っています。『SDGs』とはどのような意味があるのでしょうか？

① 持続可能な開発目標

② 世界保健機構

③ 国連食糧農業機関

(こたえ) ① 持続可能な開発目標

SDGsとは、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標」のことで、17の目標(ゴール)と169の達成基準からなる世界共通のものです。地球上のだれ一人として取り残すことなく、この世からあらゆる形の貧困をなくし、社会と経済と環境のバランスを大事にしながらいかに未来をつくらうというものです。

きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！