

# 4月

# 給食室通信



## きょう 〈今日のメニュー〉

い あおな  
じゃこ入り青菜ごはん

にく  
肉じゃが

おうとうかん ぎゅうにゅう  
黄桃缶 (ハーフ)、牛乳



### 【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ

米粒麦：はくばく

じゃがいも：鹿児島

ちりめんじゃこ：国産

豚肩ロース肉：千葉

小松菜：茨城

糸こんにゃく：国産

人参：徳島

玉葱：北海道

さやいんげん：沖縄

黄桃缶：国産

牛乳：コーシン乳業

〈ばくばくクイズ〉 「ちりめんじゃこ」は何の魚の子どもでしょうか？

① いわし

②さんま

③あじ



こた  
(答え) ①いわし

ちりめんじゃこはいわしの稚魚(子ども)です。生のしらすを釜茹でしただけのものを”釜揚げしらす”、釜茹でした後に少し乾燥させてものを”しらす干し”、じっくり乾燥させたものを”ちりめんじゃこ”と呼んでいます。骨ごと食べられるのでカルシウムがたっぷり含まれています。