

4月給食だより

令和6年 4月 赤塚第二中学校



入学・進級 おめでとうございます！

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかり食べてから登校することが大切です。

中学生は小学生に比べて必要なエネルギーや栄養素が増えるため、給食の量も多くなります。7年生のみなさんは、少しずつ慣れていきましょう。

調理は昨年度と同様「協立給食株式会社」が行います。今年度も心を込めておいしい給食を作ります。どうぞよろしくお祈りいたします。



～献立紹介～

- 10日（水）春のちらし寿司…桜の塩漬けと一緒に炊きこみ、春が旬のアスパラやたけのこを使用してちらし寿司を作ります。
- 11日（木）カレーライス…さまざまなスパイスを使用し、オリジナルのルーを手作りしています。かくし味はりんごとチーズです。
- 17日（水）30日（火） **図書委員会コラボ企画**
昨年度、図書委員会のキャンペーンにてスタンプを貯めた生徒は、給食リクエスト券を獲得しました。獲得した生徒は3名です。「チョコケーキ」、「たけのこごはん」、「鶏の唐揚げ」がリクエストされました。唐揚げは5月に登場予定です。
- 25日（木）のりの佃煮…手作りの佃煮です。焼きのりと調味料を合わせて煮詰めていきます。大人気メニューで、ごはんがとてすすみます。
- 26日（金） **学びのエリア共通給食**
学びのエリアが一緒の成増小学校・成増ヶ丘小学校と共通のメニューを月に一度実施します。季節や行事などに合わせたメニューを提供していきます。

◆◇4月の給食目標：給食の手順や係分担を覚えよう◇◆



給食の準備が素早く済ませられると、落ち着いて食べる時間を長く確保することができるっちい。給食当番だけでなくみんなが協力して、準備時間を短くできるようがんばるっちい♪

給食当番以

手をせっけんできれいに洗いましょう

机の上はきれいに片付けましょう

「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう

給食当番

身だしなみを整え、健康チェックをしましょう

1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう

汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう

食べるとき

よい姿勢で食べましょう

食べものは食べやすい大きさにして食べましょう

口を閉じて、よくかんで食べましょう

学務課からのお知らせ

板橋区では、昨今の急激な物価高騰の中、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、令和5年2学期から学校給食費の無償化を実施しています。

令和6年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。給食費を充実させることで、給食の質や栄養摂取状況の向上、季節に応じた旬の食材を取り入れた給食に一層努めていきます。

令和5年度1学期まで	令和5年度2・3学期	令和6年度
5,360円	5,735円	6,290円
保護者負担	無償化	