☆3月給食だより☆

令和６年２月29日
板橋区立高島第六小学校

今年度も残り１か月です。みなさんにとってどんな１年だったでしょうか。
給食では、季節の行事に関連する献立や、いろいろな食材がでました。みなさんの心に残った給食はありましたか。
３月は卒業や進級に向けて１年間のまとめをする時期です。１年を振り返り、食生活を見直してみましょう。

今月の給食目標

1年間の給食や、自分の食生活を見直そう！

できている項目をチェックしてみましょう。できなかった項目については、これから意識して取り組めるといいですね。

給食について

- □ 食事の前に、手をきれいに洗った
- □ 身支度を整え、給食当番の仕事をすることができた
- □ 「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをすることができた
- □ 苦手な食べ物にも挑戦することができた

食生活について

- □ 毎朝決まった時間に起きて朝ごはんを食べることができた
- □ よくかんで、味わうことができた
- □ おやつは時間と量を決めて食べることができた
- □ 食事のバランスを考えて食べることができた

✿3月3日はひな祭り✿

ひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の成長と幸せを願う行事で、季節の花にちなんで「**桃の節句**」ともいいます。

✿6日(水)はとれたて村給食✿

長崎県平戸市産の乾燥きくらげを使用した「**長崎県産きくらげ入り四川豆腐**」だっちぃ！
きくらげは、ハウス内を春や秋のような温度や湿度にして育てるっちぃ！

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

中学生になると、心身ともにさらに大きく成長する時期を迎えます。健やかな体をつくるためには、食事、運動、休養といった生活リズムを整えることが大切です。これからも給食で学んだことを思い出しながら、充実した学校生活を送ってください。

～保護者の皆様へ～

１年間、学校給食の運営にご理解ご協力くださり誠にありがとうございました。今年度は給食試食会が再開され、直接のご感想とご意見を伺うことができたこと、大変うれしく思います。
来年度におきましても、学校給食を通して食への興味関心を更にもってもらうために、取り組んで参ります。
今後も安心･安全な給食の提供に努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

栄養士･調理員一同