



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
8日	9日	10日	11日	12日
		ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ ちゅうかにどん 豆腐の中華煮丼 バンサンスウ	ぎゅうにゅう 牛乳 カレーライス かい せいそういらいだいこん 海そう入り大根サラダ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックトースト ポークビーンズ フルーツポンチ
15日	16日	17日	18日	19日
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな 魚のしょうがふうみやき 風味焼き さわにわん	ぎゅうにゅう 牛乳 ね 練りごまトースト マカロニスープ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 わかめうどん もやしのごましょうゆあ 醤油和え ヨーグルトケーキ	ぎゅうにゅう 牛乳 ゆかりごはん こもくにく 五目肉じゃが ごぼうのバリバリサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん おかかふりかけ あんかけたまごや 焼 き かぶのみそ汁
22日	23日	24日	25日	26日
てつぶんきょうか 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 か おや こん 変わり親子丼 わふう 和風サラダ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 グリンピースごはん ししゃものカレーあげ はる や さい 春野菜のみそ汁	きゅうしよく 【あまつっこ給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックライス タンドリーチキン やさい 野菜スープ	てつぶんきょうか 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 しょうゆ しょう油ラーメン あお 青のりビーンズポテト りんご	ぎゅうにゅう 牛乳 ツナドック はる や さい 春野菜のクリームシチュー かんきつ
29日	30日			
しょうわ 【昭和の日】 	にゅうがく しんきゅう 【入学・進級】 いわ きゅうしよく お祝い給食 ぎゅうにゅう 牛乳 なめし 菜飯 さかな さいきょう や 魚の西京みそ焼き いわ じる お祝いすまし汁 いわ お祝いゼリー			

※都合により献立を一部変更することがあります。



しどうもくひょう
の指導目標

◎給食指導：係をきめて じょうずに
準備・片づけをしよう

◎栄養指導：食べ物の仲間を知ろう



出典：「いらすとや」
「出町書房」