



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
8日	9日	10日	11日	12日
			ぎゅうにゅう 牛乳 カレーライス かい 海そう入り大根サラダ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックトースト ポークビーンズ フルーツポンチ
15日	16日	17日	18日	19日
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな 魚のしょうが風味焼き さわにわん	ぎゅうにゅう 牛乳 ね 練りごまトースト マカロニスープ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 わかめうどん もやしのごま醤油和え ヨーグルトケーキ	ぎゅうにゅう 牛乳 ゆかりごはん こもくにく 五目肉じゃが ごぼうのパリパリサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん おかかふりかけ あんかけたまごや 卵焼き かぶのみそ汁
22日	23日	24日	25日	26日
てつぶんきょうか 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 か おや 親子丼 ◇変わり親子丼 わふう 和風サラダ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 グリーンピースごはん ししゃものカレー揚げ はる やさい 春野菜のみそ汁	きゅうしよく 【おまつこ給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックライス タンドリーチキン やさい 野菜スープ	てつぶんきょうか 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 しょう油ラーメン ◇青のりビーンズポテト りんご	ぎゅうにゅう 牛乳 ツナドック はる やさい 春野菜のクリームシチュー かんきつ
29日	30日			
しょうわ ひ 【昭和の日】 	にゅうがく しんきゅう 【入学・進級】 いわ きゅうしよく お祝い給食 ぎゅうにゅう 牛乳 なめし 菜飯 さかな さいきょう や 魚の西京みそ焼き いわ じる お祝いすまし汁 いわ お祝いゼリー			

※都合により献立を一部変更することがあります。



しどうもくひょう
の指導目標

- ◎給食指導：係をきめて じょうずに 準備・片づけをしよう
- ◎栄養指導：食べ物の仲間を知ろう



出典：「いらすとや」
「出町書房」