

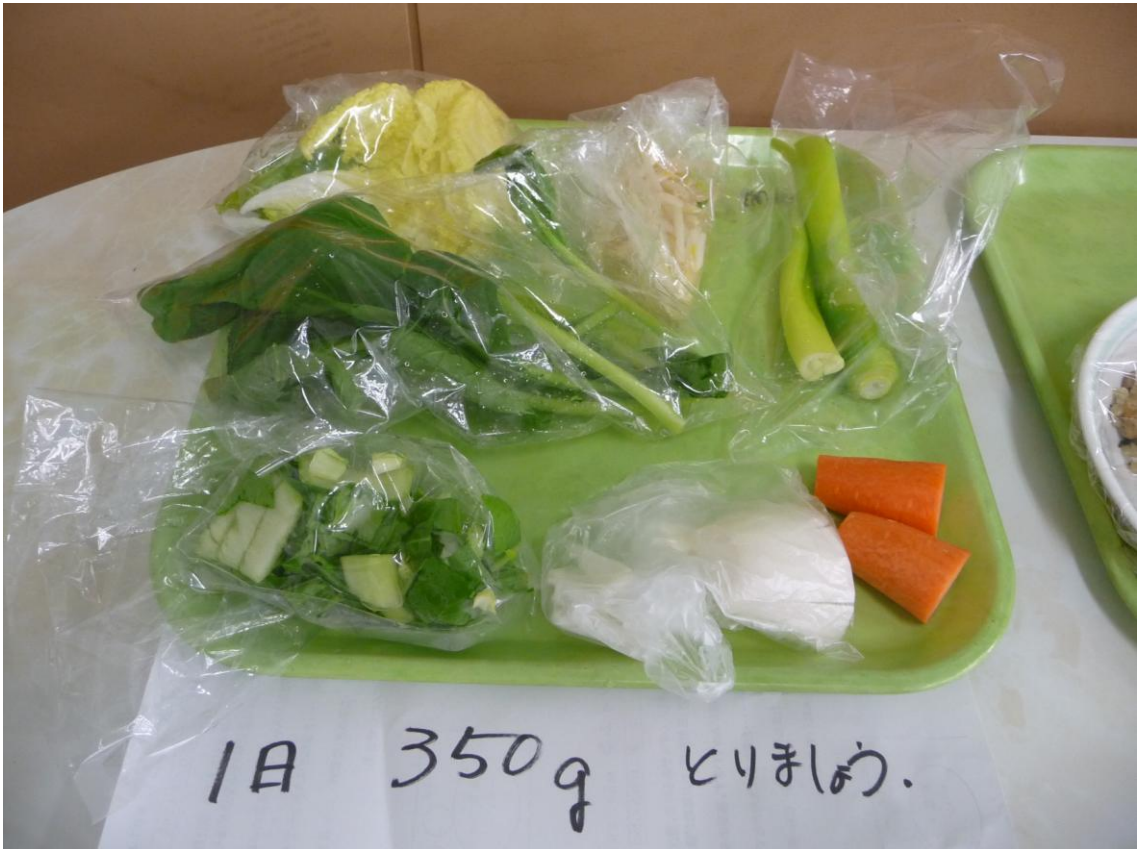
6月3日(金) 給食試食会

区教育委員会、調理担当者、多くの保護者の皆様にご出席いただきました。ありがとうございました。











野菜 90g

<ランチタイム> №29, 2011. 5. 30 西台中学校 給食室

ひじきご飯 鶏肉の唐揚げ ジャガイもの味噌汁 牛乳

★ひじき 何といってもカルシウムが多いです。
煮物一人当たりのひじき（15g）に含まれるカルシウムの量は、牛乳1杯分に
なります。（今日の使用量はその1/10です）



813	344	340	366	175	37	519	0.95	0.85	22
-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	------	------	----

