

はじめなど、困ったときの相談は...

こども せいかく こうどう ふとうこう がっこうせいかつ こそだ どう かん そうだん
 子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

板橋区学校相談

月曜～金曜 9:00～17:00 電話 03-3579-2199

板橋区いじめメール相談

区ホームページでメールでの相談も受け付けています
 トップページ→教育委員会→いじめメール相談

板橋区いじめ110番

電話 03-3964-1370

月曜～金曜 9:00～17:00 (夜間及び土日祝日は留守番電話対応)

ぎゃくだい かん そうだん
 虐待に関する相談

板橋区子ども家庭支援センター

月～土 9:00～17:00 (日・祝・年末年始を除く)

板橋区児童虐待相談専用電話 電話 03-3579-2658

いじめ、ふとうこう、ゆうじんかんけい、はつたつしょうがい、じしょうこういどう、かん、そうだん
 いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)

24時間対応 (フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288

<https://e-sodan.metro.tokyo.jp/>

【メール相談受付】

東京都教育相談センターホームページの
 メール相談をクリック

東京都 教育相談

検索

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう
 電話 0120-0-78310

ひこう、ふとうこう、はんざいひがいでいどう、かん、そうだん
 非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談室) 24時間対応

月曜日から金曜日まで (8:30～17:15) は、専門の担当者 (心理職及び警察官) が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応 電話 03-3580-4970

とない、ちゅうがくせい、こうこうせいめ、そうだん
 都内の中学生・高校生向けSNS相談

相談ほっとLINE@東京 (東京都教育委員会)

対象 都内国公私立 中・高生のみなさん

開設期間 令和元年度 毎日

相談時間 午後5時から午後10時 (受付は午後9時30分まで)



どこに電話をしても親切に話を聞いてもらえます。

がっこう、こそだ、どう、こども、かん、そうだんぜんぱん
 学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)

平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00

(年末年始を除く)

よいこに 電話 03-3366-4152

聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、たいばつ、ぎゃくだいどう、こども、じんけんしんがい、かん、そうだん
 いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

話してみなよ-東京子供ネット- (子供の権利擁護専門相談事業)

平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00

(年末年始を除く)

フリーダイヤル はなして みなよ

電話 0120-874-374

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

ネット・ケータイのトラブル相談

<http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

こたエール

検索

こたエール

・電話相談 0120-1-78302 ・メール相談 24時間受付

・LINE相談 ｱｶｯﾄﾞﾈﾂ「相談ほっとLINE@東京」

電話&LINE: 月～土 15:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

こども、こうどう、こころ、はつたつどう、かん、そうだん
 子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室

月～木 9:30～11:30、13:00～16:30 (東京都立小児総合医療センター)

(金土日祝日、年末年始を除く)

電話 042-312-8119

こころ、けんこう、かん、そうだん
 心の健康に関する相談

こころの電話相談

(東京都立精神保健福祉センター)

電話 03-3844-2212

平日 9:00～17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)

板橋区立学校用
 (令和2年3月版)