



きゅうしよくもくひょう
給食目標
 えいようもくひょう
栄養目標

き じょうず きゅうしよく
かかりを決めて上手な給食
 た もの なかま し
食べ物の仲間を知ろう

月	火	水	木	金
			7日 <small>にしよく</small> 二色サンド ミネストラスープ くだもの 	8日 カレーライス <small>ふくじんづ</small> 福神漬け ゴマドレサラダ くだもの
			649Kcal 24.4g	713kcal 20.7g
11日 <1年生給食開始> コッペパン ボルシチ くだもの 	12日 あぶたま <small>どん</small> 丼 のっぺい <small>じる</small> 汁 くだもの 	13日 ポテトミートサンド ポタージュ ミニトマト 	14日 <入学・進級お祝いメニュー> <small>せきはん</small> お赤飯 <small>さかな あすまに</small> 魚の東煮 <small>はるやさい うまに</small> 春野菜の旨煮 	15日 ソース焼きそば チーズポテト くだもの
615kcal 23.6g	693Kcal 23.6g	700Kcal 24.2g	706Kcal 30.2g	624Kcal 21.6g
18日 ごはん <small>ちやーちやんとらふ</small> 家常豆腐 <small>きりほしだいこん から</small> 切干大根のピリ辛 	19日 かけきつねうどん よもぎだんご 	20日 <small>ちめうかどん</small> 中華丼 <small>くき</small> 莖わかめサラダ くだもの 	21日 セサミパン ビーンズコロケ カレードレッシングサラダ 	22日 たけのごはん <small>とりてはもと にもの</small> 鶏手羽元の煮物 けんちん <small>じる</small> 汁
672Kcal 25.1g	657Kcal 24.5g	662Kcal 25.6g	632Kcal 29.3	625kcal 30.5g
25日 スパゲティ あけぼのソース イタリアンサラダ くだもの 	26日 グリンピース <small>はん</small> ご飯 いかのかりんとう <small>あげ</small> <small>わかくさに</small> 若草煮 	27日 ピーナツクリームサンド ポトフ くだもの 	28日 七穀ごはん <small>なんばんづ</small> ししゃもの南蛮漬け ばんさんすう くだもの 	29日 みどりの日
672Kcal 27.0g	619Kcal 25.8g	649Kcal 23.4g	674Kcal 23.9g	

毎日の数字は中学年のエネルギー量とたんぱく質量です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍して下さい